

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)

Razão Social: Lar Irma Terezinha	
Data de criação: 23/09/1945	C.N.P.J.: 54.122.031/0001-44
Endereço: Rua São João Bosco	
Cidade: Pindamonhangaba	UF: SP
CEP: 12403-010	E-mail: contato@larirmaterezinha.org
Tel: (12) 3642-2203	
Nome do Representante Legal: Álvaro Cesar Bodini	
CPF: 016.694.048-89	RG: 13.936.473-0
Cargo / Função: Presidente	E-mail: diretoria@larirmaterezinha.org
Endereço: Avenida José Maria Guimaraes Alves, 150 Bloco 10 ap.206	CEP: 12420-015
Início mandato: 30/09/2025	Fim do mandato: 30/09/2028
Nome do Técnico Responsável: Marcia Regina Ribeiro Guimarães	
CPF: 122.031.008-50	RG: 33.137.760-3
Formação Profissional: Serviço Social	Nº Registro:
Cargo: Coordenadora	

2. TÍTULO

CENTRO DE REABILITAÇÃO DR. BETTONI

A presente proposta visa a *manutenção* dos atendimentos do Centro de Reabilitação, um setor dentro do Lar Irmã Terezinha que foi totalmente reformado e revitalizado para atendimento *Multi e Inter profissional* a fim de se alcançar a reabilitação nos aspectos: físico, emocional, e social dos residentes do Lar.

O CR - Centro de Reabilitação também poderá servir à população idosa que necessite de atendimento, com encaminhamentos médico e que esteja aguardando por vagas no atendimento público.

A avaliação e a seleção da população externa respeitarão os seguintes critérios:

1. Ter idade igual ou superior a 60 anos.;
2. Ser participante e ser encaminhado pelas Associações de Convivência de Idosos:
 - a. Apresentar carta de encaminhamento.
3. Estar com encaminhamentos específicos:
 - a. Fisioterapia, Psicologia.
4. Ser acolhido preferencialmente pela Assistente Social e Psicóloga
 - a. Fim de conhecimento das necessidades.

2.1 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Custear recursos humanos, material de consumo e serviços de terceiros para manutenção dos atendimentos do Centro de Reabilitação do Lar.

2.2 PÚBLICO ALVO

- Idosos de ambos os sexos residentes ou não do Lar

2.3 META DE ATENDIDOS MENSAL

Meta de atendimento interno: 96 idosos residentes.

Meta de atendimento externo: 20 idosos moradores do município (por encaminhamentos).

2.4 PERÍODO DE EXECUÇÃO

Julho 2026 à Junho 2027 – 12 meses

2.5 OBJETIVO GERAL

Promover e manter a qualidade de vida do beneficiário, através dos cuidados com sua saúde, restaurando e/ou reforçando as suas capacidades funcionais, facilitando a aprendizagem de funções essenciais, desenvolvendo habilidades adaptativas, de modo a auxiliá-lo a atingir o grau máximo possível de sua autonomia nos diversos ambientes em que está inserido.

2.6. JUSTIFICATIVA

O Centro de Reabilitação foi criado com o objetivo de complementar o acolhimento institucional, oferecendo um espaço estruturado para o desenvolvimento integral dos acolhidos. Além das atividades regulares que promovem a convivência, o bem estar e a inclusão social atendimentos terapêuticos são oferecidos.

A proposta se fundamenta na promoção do bem-estar global do idoso, com atendimentos multiprofissionais voltados à prevenção de agravos, reabilitação funcional, fortalecimento de vínculos afetivos, sociais e melhoria da autoestima, as atividades oferecidas com esse intuito são:

- **Musicoterapia:** 1 musicoterapeuta, que desenvolve a atividade clínica e regulamentada no âmbito das profissões da saúde, que conforme evidências científicas atende-se às necessidades: *física, emocional, mental, social e cognitiva do beneficiário*.
A musicoterapia busca desenvolver potenciais e/ou restaurar funções do indivíduo para que alcance uma melhor qualidade de vida.
 - **Atividade Física Adaptada:** 1 educador físico que direciona atividades para manter a qualidade de vida, através de movimentos de acordo com cada indivíduo, conciliando com suas capacidades de execução, realizando exercícios funcionais, em busca de melhoras significativas de saúde.
 - **Pedagogia, Literatura e Artes:** 1 pedagoga, que promove através da leitura, interpretação, releituras e criação de textos, bem como oficinas para composições artísticas, as oportunidades para que o beneficiário ganhe habilidades que contribuirão para a melhora da memória, da autoestima e ampliação da interação social. Proposta de alfabetização adaptada inclusiva.
 - **Oficinas Artísticas:** 2 arte educador, que promove a arte cênica como instrumento para que o beneficiário ganhe a habilidade de estruturar emoções por meio da expressão artística, seja no teatro, na música, na dança, ou em qualquer ambiente de manifestações artísticas.
- As técnicas aplicadas trazem para a saúde do participante benefícios que contribuem para a melhora da coordenação motora, incentivo à memória aumentando a criatividade, a interação social e melhora da autoestima.

- **Dança Circular:** 1 focalizador que desenvolve a integração entre os residentes, através das Rodas de Danças, propiciando momentos de alegria, colaboração, socialização e ativação da memória intelectual e emocional, sem contar os aspectos da lateralidade trabalhados através dos movimentos com membros superiores e inferiores. Utiliza a Dança e a Música como instrumentos de promoção da saúde física e mental, através de vivências colaborativas e sensíveis
 - **Psicologia:** 1 psicóloga que atua na escuta, no acolhimento e no suporte emocional, ajudando o idoso a lidar com suas questões, estimula a autonomia, e auto estima, previne e maneja transtornos psíquicos, apoia em processo de luto e adaptação media conflitos e fortalece vínculos e dá apoio à equipe multiprofissional.
 - **Fisioterapia:** 4 fisioterapeutas, que realizam avaliações posturais e funcionais além de propor exercícios que ajudam a melhorar o controle motor a instabilidade e a coordenação, reduzindo o risco de quedas
 - **Hidroginástica:** 1 educador físico para desenvolver atividades na piscina para melhoria da saúde dos idosos. A hidroginástica, por ser realizada na água, oferece baixo impacto nas articulações, reduz o risco de lesões e proporciona benefícios físicos, mentais e sociais. No ambiente institucional, ela também contribui para o aumento da qualidade de vida e da autonomia dos residentes, além de estimular a convivência social e prevenir o isolamento.
 - **Hidroterapia:** 1 fisioterapeuta que desenvolve acompanhamento individualizado realizado na água, proporcionando tratamento para alívio de dores crônicas (como artrose, artrite, fibromialgia), melhora da mobilidade articular e da flexibilidade. Reabilitação após quedas, AVC ou cirurgias, redução de espasticidade em idosos com doenças neurológicas, melhora da circulação sanguínea. Aumento da autonomia e qualidade de vida.
- Diante disso **justificamos o financiamento deste projeto**, considerando e também por acreditarmos que, cada profissional descrito neste plano contribui com suas especificidades técnicas para o atendimento integral dos beneficiários, sendo: 20 vagas externas disponíveis para comunidade diante de laudo médico, apenas nos serviços de fisioterapia, hidroterapia, hidroginástica e psicologia.
- Dispomos de 15 vagas de Grau I e II, 21 vagas de Grau III pelo FMA-S: 60 vagas sociais entre grau I, II, III e 20 vagas para atendimentos de idosos moradores do município.
- Totalizando 116 vagas.

3. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RESULTADOS ESPERADOS	METAS QUANTITATIVAS A SEREM ATINGIDAS (As metas deverão ser mensais)	INDICADORES DE AFERIÇÃO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Realizar atenção dirigida para a integração social do idoso institucionalizado;	Melhora da condição física e emocional dos idosos;	Meta de atendimento interno: 96 idosos residentes, participantes nas atividades	Avaliações de desempenho aplicadas nos 96 idosos pelo número de respostas positivas;	Relatórios mensais emitidos pelos profissionais de psicologia e educação física que atendem os idosos diariamente, e que serão entregues ao gestor de parceria;
Prevenir a degeneração física, mental e social ocasionada;	Oferecer alternativas de atividades de acompanhamento e tratamento aos residentes para estabilidade cognitiva;	50 % Diminuição de dores crônicas e quedas;	Número de idosos acolhidos pelo número de ocorrências de quedas registradas;	Relação do número de idosos e relação do número de quedas;
Oportunizar a ocupação do tempo livre do idoso com ações significativas;	Atividades que iram ocupar o seu tempo durante todo o dia evitando tempo ocioso e trabalhando pela capacidade de estabilidade cognitiva;	50% idosos participantes e atuantes nas atividades oferecidas;	Número de idosos acolhidos pelo número de idosos que participam das atividades;	Relatórios mensais, registro fotográficos dos profissionais envolvidos e relação de idosos participante das atividades;

3.1 METODOLOGIA DE TRABALHO

Musicoterapia- musicoterapeuta

- ✓ Avaliação
- ✓ Atendimentos individuais e em 3 grupos diários de até 25 idosos.

Atividade Física Adaptada-educador físico

- Ginásticas e condicionamento físico adaptado.
- ✓ Hidroginástica.
- ✓ Atendimentos individuais e em 5 grupos diários de até 10 idosos
- Pedagogia, Literatura e Artes- pedagoga

Atendimentos individuais e em 3 grupos diários de até 15 idosos

- ✓ Rodas de leituras de contos em 3 grupos diários de até 15 idosos
- ✓ Fomento a leitura e escrita individuais em 3 grupos diários de até 15 idosos
- ✓ Oficinas diversas e temáticas de arte; Atendimentos individuais e em 3 grupos diários de até 15 idosos
- ✓ Alfabetização; em 3 grupos diários de até 15 idosos

Oficinas Artísticas: arte educador.

Abordagem grupal em grupos diários de até 25 idosos: oficinas pedagógicas e literárias e dinâmicas.

Atendimento em 3 grupos; diários de até 20 idosos

Dança Circular-focalizador

- ✓ Atendimento em grupo de até 45 idosos
- ✓ Dança sentada; grupos diários de até 45 idosos

Fisioterapia -Hidroterapia

- ✓ Avaliação e tratamento fisioterapêutico individual;
- ✓ Grupos variados diários de até 25 idosos, podendo haver alterações neste quantitativo citado. Os atendimentos são realizados de segunda a sábado.
- ✓ Avaliação e tratamento de hidroterapia individual em grupos diários de até 10 idosos, podendo haver alterações neste quantitativo citado. Os atendimentos são realizados de segunda a sexta.
- ✓ Programa de prevenção de quedas;
- ✓ Orientação, conscientização e formação continuada para os colaboradores;

Psicologia-psicóloga

- ✓ Avaliação e Entrevista
- ✓ Atendimentos individuais e em 3 grupos diários de até 30 idosos

Atendimentos em 3 grupos nos ambientes coletivos.

3.2 CRONOGRAMA SEMANAL DAS ATIVIDADES

ATIVIDADE	Carga Horária semanal	Dia da Semana	Horário	Profissional Responsável
FISIOTERAPIA	12hs	Segunda/quarta/sexta	08h00 às 12h00	Movmais Saude Integrada
FISIOTERAPIA	4hs	Segunda/quarta	14h00 às 17h00	Movmais Saude Integrada
FISIOTERAPIA	8hs	Segunda/quarta	08h00 às 12h00	Movmais Saude Integrada
FISIOTERAPIA	5hs	Terça/quinta	15h às 17h30m	Movmais Saude Integrada
FISIOTERAPIA	8hs	Segunda/quarta	08h00 às 12h00	Movmais Saude Integrada
FISIOTERAPIA	2hs	Sábado	08h00 às 10h00	Movmais Saude Integrada
FISIOTERAPIA	10h	Segunda/quarta	8h00 às 13h00	Suprema Clinica de Fisioterapia LTDA
FISIOTERAPIA	5h	Sexta	13h00 às	Suprema Clinica de Fisioterapia LTDA
FISIOTERAPIA	15hs	Segunda/quinta	13h30 às 17h00	Danielle Duarte Arieta Manskel
FISIOTERAPIA	6 hs	Quarta/sexta	08h00 às 11h00	Doufit Saude de desempenho LTDA
MUSICOTERAPIA	20 hs	Segunda-feira à sexta	8h00 às 12h00	João Pedro de Almeida Junior
PSICOLOGIA	20 hs	Segunda à sexta feira	08h00 às 12h00	Joyce Guirado de Maria
ARTE EDUCADOR	10 hs	Terça/quarta/quinta	08h00 às 11h20	Lucyane Cristina P. Guimarães
EDUCADOR FÍSICO	10 hs	Terça/quarta/quinta	14h00 às 17h20	Mariana Ariadne de Toledo
ARTE EDUCADOR	10 hs	Segunda/ Terça	13h00 às 17h00	André Luis Alvarengia
FOCALIZADOR	3 hs	Quinta-feira	14h00 às 17h00	João Junqueira Cabral
PEDAGOGIA	10h	Segunda à sexta	08h00 às 10h00	Flavia Basios da Cruz

4. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

Nº	TIPO	QUANTIDADE	DESCRIÇÃO DO USO NO SERVIÇO
1	Salas	15	Diretoria, financeiro, administrativo e serviço social (casa dia, senil, ILPI), ar terapia, repouso, convivência, costura, expurgo, secretaria, reuniões
2	Almoxarifado	3	Materiais diversos e fraldas
3	Banheiros	6	Social administração, casa dia, público, enfermagem e cozinha
4	Bazar permanente	1	Aberto 3 vezes por semana
5	Biblioteca	1	Aberto aos residentes, funcionários e ao público
6	Copinha	4	Administração, casa dia, eventos, quartos coletivos
7	Cozinha industrial	1	1 Fogão industrial, 1 câmara fria, 1 micro-ondas, 2 fornos industrial, 1 fogão comum 2 richauds
8	Dispensa	1	Suprimentos de cozinha
9	Garagem	3	Entrada oficial, lateral e casa dia.
10	Lavanderia	1	Maquinas: lavadora e secadora
11	Jardim	2	Frente e fundos
12	Posto de Enfermagem	3	Balcão preparo das medicações, prescrição médica arquivo
13	Quartos	62	Ala feminina, ala masculina e casa dia
14	Quartos coletivos	3	Capacidade 36 leitos - acolher os acamados
15	Refeitório	3	Uso permanente
16	Salão	2	Eventos diversos
17	Vestiários	2	Funcionários (masculinos e feminino)
18	Aparelho de Som	1	Atividades sociais, culturais e oficinas
19	TV de 55 polegadas	2	Cinelar, clips, shows, fotos, treinamentos etc.
20	CR – Centro de Reabilitação	1	6 salas de atendimento multiprofissional
21	Câmara Fria	2	Congelamento e resfriamento de alimentos

5. RECURSOS MATERIAIS A SEREM CUSTEADOS PELA PARCERIA

Nº	TIPO	QUANTIDADE	DESCRIÇÃO DO USO NO SERVIÇO
1	Lápis de cor c/12 uni.	80 caixas	Utilizado nas atividades de arte educador, pedagoga,
2	Apontador	30 unidades	Utilizado nas atividades de arte educador, pedagoga,
3	Tintas para tecido	180 unidades	Utilizado nas atividades de arte terapia
4	Pano de prato	100 unidades	Utilizado nas atividades de arte educador, pedagoga e arte terapia
5	Cola bastão	40 unidades	Utilizado nas atividades de arte educador, pedagoga e arte terapia
6	Caderno de 100 folhas	50 unidades	Utilizado nas atividades de arte educador, pedagoga e arte terapia
7	Tesoura sem ponta	50 unidades	Utilizado nas atividades de pedagogia e arte terapia
8	Borracha	30 unidades	Utilizado nas atividades de pedagogia e arte terapia
9	Caneta para tecido	5 caixas	Utilizado nas atividades de arte educador, pedagoga e arte terapia
10	Decoração	2 eventos	Despesas com decorações para apresentações das oficinas

6. RECURSOS HUMANOS RH 6

(Listar somente recursos humanos envolvidos na execução da Proposta)

Função	Nome completo	Escolaridade	Carga Horária (semanal)	Vínculo	Salário / Remuneração	Atividades desenvolvidas	Será custeado por esta proposta?
Psicóloga	Joyce Guirado de Maria	Ensino Superior Completo	20h	Prestador	3.000,00	Rodas de Conversa	Sim
Fisioterapeuta	Movmais Saude Integrada	Ensino Superior Completo	39h	Prestador	6.084,00	Fisioterapia	Sim
Fisioterapeuta	Suprema Clínica de Fisioterapia Ltda	Ensino Superior Completo	15h	Prestador	2.340,00	Fisioterapia	Sim
Fisioterapeuta	Duofit Saúde e Desempenho Ltda	Ensino Superior Completo	6h	Prestador	936,00	Fisioterapia	Sim
Fisioterapeuta	Danielle Duarte Arrieta Manckel	Ensino Superior Completo	15h	Prestador	2.340,00	Fisioterapia/hidroterapia	Sim
Musicoterapeuta	João Pedro de Almeida Junior	Ensino Superior Completo	20h	Prestador	2.640,00	Musicoterapia	Sim
Arte educador	Lucyane Cristina P. Guimarães	Ensino Superior Completo	10h	Prestador	1.320,00	Artes	Sim
Arte educador	André Luís Alvarenga	Ensino Superior Completo	10h	Prestador	1.320,00	Artes	Sim
Focalizador	João Junqueira Cabral	Ensino Superior Completo	3h	Prestador	660,00	Dança Circular	Sim
Pedagogo	Flavia Bastos da Cruz	Ensino Superior Completo	10h	Prestador	1.320,00	Pedagogia	Sim
Educador físico	Mariana Ariadne de Toledo	Ensino Superior Completo	10h	Prestador	1.320,00	Atividades físicas/hidroginásticas	Sim
Coordenadora	Marcia Regina R. Guimarães	Ensino Superior Completo	40h	CLT	3.058,77	Coordenação	Não

CNPJ 54.122.031/0001-44

Rua São João Bosco, 706, Santana – Pindamonhangaba/SP – CEP 12.403-010

Contatos: Telefones (12) 3642.2203/3522.0700 – E-mail: contato@larirmãterezinha.org

6.1 MEMÓRIA DE CÁLCULO DOS CUSTOS COM RECURSOS HUMANOS

PLANILHA DE 2026

N.	Colaboradores	Cargo/Função	Salário Mensal Bruto atual	Estimativa de Salário Mensal - R\$ 7%)	Adic. Tempo de Serv.	Prêmio de Permanência	Insalubridade	Adc. Noturno	Aux. Creche	Salário Família	Vale Transporte	FGTS (contra partida)	IRRF	INSS	Subtotal - R\$
1															
2															

RECURSOS HUMANOS (6)

Nº	Prestador	Cargo/Função	Salário Nominal (vigente)	INSS	IRRF	Outros (especificar)	Custo Mensal	Custo Total Anual
1	Joyce Guirado de Maria	Psicóloga	3.000,00	600,00			3.000,00	36.000,00
2	Movmais Saúde Integrada	Fisioterapeuta	6.084,00				6.084,00	73.008,00
3	Suprema Clínica de Fisioterapia Ltda	Fisioterapeuta	2.340,00				2.340,00	28.080,00
4	Duofit Saúde e Desempenho Ltda	Fisioterapeuta	936,00				936,00	11.232,00
5	Danielle Duarte Arrieta Manckel	Fisioterapeuta	2.340,00	468,00			2.340,00	28.080,00
6	João Pedro de Almeida Junior	Musicoterapeuta	2.640,00				2.640,00	31.680,00
7	Lucyane Cristina P. Guimarães	Arte educador	1.320,00				1.320,00	15.840,00
8	André Luis Alvarenga	Arte educador	1.320,00				1.320,00	15.840,00
9	João Junqueira Cabral	Focalizador	660,00				660,00	7.920,00
10	Flavia Bastos da Cruz	Pedagogo	1.320,00				1.320,00	15.840,00
11	Mariana Ariadne de Toledo	Educador físico	1.320,00				1.320,00	15.840,00
Total			23.280,00	1.068,00			23.280,00	279.360,00

* Obs: O valor total anual deve fechar com o valor informado no cronograma de desembolso.



CNPJ 54.122.031/0001-44

Rua São João Bosco, 706, Santana - Pindamonhangaba/SP - CEP 12.403-010

Contatos: Telefones (12) 3642.2203/3522.0700 - E-mail: contato@larirmalerezinha.org

7. PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRO

7.1 DESPESAS (listar todas as despesas incluindo encargos trabalhistas)

Nº	CLASSIFICAÇÃO DA DESPESA (CONFORME RP10)	CLASSIFICAÇÃO DA DESPESA (CONFORME AUDESP FASE V)	DESCRIÇÃO DAS DESPESAS	TIPO DE RECURSO	CUSTO MENSAL PREVISTO	CUSTO ANUAL PREVISTO
1	Recursos Humanos 6	Recursos Humanos	Salários	FMI	22.212,00	266.544,00
2		Recursos Humanos	INSS	FMI	1.068,00	9.820,80
3		Materiais	Material Didático	FMI	500,00	1.000,00
4	Outros Serviços de Terceiros	Serviços de Terceiros	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	FMI	500,00	1.000,00

DESPESAS (RP10)	DESPESAS (AUDESP FASE V)	1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês	6º Mês	7º Mês	8º Mês	9º Mês	10º Mês	11º Mês	12º Mês	TOTAL GERAL
RH ⁽⁶⁾	Salários	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	22.212,00	266.544,00
	INSS	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	1.068,00	12.816,00
Outros Materiais de Consumo	Material Didático	500,00							500,00					1.000,00
Outros Serviços de Terceiros	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	500,00							500,00					1.000,00
TOTAL		24.280,00	23.280,00	23.280,00	23.280,00	23.280,00	23.280,00	23.280,00	24.280,00	23.280,00	23.280,00	23.280,00	23.280,00	281.360,00

8. IDENTIFICAÇÃO E ASSINATURA DO REPRESENTANTE LEGAL, TÉCNICO RESPONSÁVEL E PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

ÁLVARO CESAR BODINI
REPRESENTANTE LEGAL

MARCIA REGINA RIBEIRO GUIMARÃES
COORDENADORA

PATRICIA APARECIDA SANTOS BERALDO
RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

PINDAMONHANGABA, 02 DE MARÇO DE 2026

CNPJ 54.122.031/0001-44

Rua São João Bosco, 706, Santana – Pindamonhangaba/SP – CEP 12.403-010

Contatos: Telefones (12) 3642.2203/3522.0700 – E-mail: contato@larirmãterezinha.org