

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)

Razão Social: Lar "Irmã Terezinha"	
Data de criação: 23/09/1945	C.N.P.J.: 54.122.031/0001-44
Endereço: Rua São João Bosco,	
Cidade: Pindamonhangaba	UF: SP
CEP: 12403-010	E-mail: contato@larirmaterezinha.org / senil@larirmaterezinha.org
Tel: (12) 364222.03	
Nome do Representante Legal: Álvaro Cesar Bodini	
CPF: 016.694.048/89	RG: 13.936.473-0 – SSP/SP
Cargo / Função: Presidente	E-mail: contato@larirmaterezinha.org
Endereço: Av. Jose Maria Guimarães Alves, 150 Bloco10 ap 206 Alto Cardoso, Pindamonhangaba-SP	CEP: 12.403-010
Início mandato:	Fim do mandato:
Nome do Responsável pelo Serviço: Marcia Regina Ribeiro Guimarães	
CPF: 122.031.008-50	RG: 33137760-3
Formação Profissional: Serviço Social	Nº Registro:
Cargo: Coordenadora	

2. TÍTULO

"EM BUSCA DA LONGEVIDADE"

2.1 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

O presente plano de trabalho trata-se de serviço de Acolhimento Institucional para Pessoas Idosas, tendo por objeto a qualidade de vida e o bem estar desses idosos "exclusivamente" portadores de doenças neurológicas, realizando acompanhamentos diários por uma equipe multidisciplinar, propondo através de atividades ministradas por profissionais qualificados a: socialização, cuidados básicos diários, a estimulação cognitiva, a estimulação da sua autonomia, resgate da identidade/ vínculos familiares, dentre outros.

2.2. PÚBLICO ALVO

Idosos de ambos os sexos, em situação de vulnerabilidades: social/econômica, o qual os familiares estejam em dificuldades para cuidar, e portando laudo médico constatando doenças neurológicas, tais como: Parkinson, Alzheimer, dentre outras demências.

2.3. META DE ATENDIDOS MENSAL E ATENDIMENTOS MENSAIS.

Meta: 13 idosos que necessitam de supervisão o tempo todo. A quantidade de atendimentos no mês, varia de acordo com desacolhimento e ou acolhimento.

2.4. PERÍODO DE EXECUÇÃO

junho 2025 a maio de 2026 – 12 meses

2.5. OBJETIVO GERAL

Acolher a pessoa idosa portadora de doenças neurológicas, como: Demência Senil, Parkinson e ou Alzheimer, buscando atender as suas necessidades de forma integral, proporcionando qualidade de vida e bem estar, respeitando suas limitações.

2.6. JUSTIFICATIVA

A nossa proposta de trabalho a esse público é oferecer um acolhimento digno e adequado promovendo ações e atividades que colaborem para superar e ou minimizar os obstáculos oriundos da própria doença, uma vez que essas são progressivas e degenerativas, com vários estágios e cada um deles exigem mudanças e adaptações no âmbito geral.

Com a demanda existente, e cada vez maior, a continuação deste serviço se faz de extrema relevância e necessidade às pessoas idosas e seus familiares. A proposta continuará beneficiando à sociedade como um todo, principalmente o próprio idoso munícipe, o qual receberá cuidados diários para auxiliar na realização de suas atividades básicas e fundamentais à vida humana, situação a qual na maioria das vezes o próprio familiar, o responsável por esse idoso, ou seja, o cuidador familiar, já não apresenta mais estrutura emocional e física para auxiliar com a qualidade e dignidade que a pessoa idosa merece.

Dessa forma, a nossa proposta reflete também na melhora da qualidade dos vínculos familiares, muitas vezes fragilizados devido a delicadeza da demanda oriunda da doença.

Para uma execução de qualidade do nosso serviço e para que o produto final seja refletido diretamente na pessoa idosa acolhida em nossa ILPI, teremos despesas envolvendo: alimentação, consumo, RH⁽⁵⁾ e RH⁽⁶⁾.

3. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RESULTADOS ESPERADOS	METAS QUANTITATIVAS A SEREM ATINGIDAS (As metas deverão ser mensais)	INDICADORES DE AFERIÇÃO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Promover a estabilidade da saúde física, emocional, mental e social através de ações e atividades que possibilitem seu bem estar.	Melhora geral nas condições do idoso	80% de participação nas atividades e ações que promovam a estabilidade do idosos	Nº de atividades desenvolvidas com números de idosos participantes.	Relatório mensal Lista de presença das atividades realizadas Registro fotográfico
Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de atividades da vida diária	Que o residente retome algumas de suas habilidades básicas, ex: comer sozinho, escovar os dentes	70% de idosos desenvolvendo as atividades de vida diária.	Nº de idosos que não realizam as atividades de vida diária Nº de idosos que realizam as atividades de vida diária	Registro da equipe de cuidadores e relação dos idosos que desenvolvem as atividades de vida diária e a relação dos idosos que não desenvolvem as atividades de vida diária
Estimular a convivência familiar, através da participação dos familiares, presença nas visitas e passeios com seus entes queridos.	Fortalecimento dos vínculos familiares, muitas vezes fragilizados.	40% das famílias participando das atividades e passeios	Nº dos familiares de cada idoso, que participa dos eventos realizados na instituição.	Lista de presença de familiares em visitas e ou eventos na ILPI, e a quantidade da saída dos idosos com seus familiares para passeios externos.

3.1 METODOLOGIA DE TRABALHO

A ILPI realiza o acolhimento dos idosos, exclusivamente, através da lista de espera, ou seja, através da demanda espontânea dos familiares. O Serviço Social realiza contato com o solicitante pela vaga, é agendado a visita domiciliar realizada pela equipe técnica do setor: assistente social, psicóloga e enfermeira, é solicitado laudo médico e exames de saúde, é realizado a análise do perfil do idoso x a proposta do serviço, e análise sócio-econômica e de vulnerabilidades. O Serviço Social tem por objetivo defender os direitos dos idosos residentes, trabalhar para que todas as necessidades das pessoas idosas sejam atendidas mesmo estando institucionalizados, que todos seus direitos sejam cumpridos, a fim de que os residentes da nossa ILPI, tenham uma boa qualidade de vida e bem estar.

O trabalho da psicóloga, se dará em forma de oficinas/grupos e terá por finalidade desenvolver atividades cognitivas, recreativas e lúdicas, para estimular os idosos residentes em seus aspectos mentais, emocionais, de convivência e de socialização. Também é feita orientação para as atividades de vida diária. Quando necessário realizará atendimentos individuais.

A enfermagem tem a finalidade de promover cuidados diários aos idosos residentes, cuidando da saúde e do bem estar. Pois os idosos com transtornos cognitivos frequentemente apresentam desorientação, agressividade, agitação psicomotora, incontinência e dificuldades para alimentação, higiene e locomoção. Para manter a assistência 24 horas são necessários mais profissionais, com 5 auxiliares, é possível organizar uma escala que garanta a continuidade da assistência evitando sobrecarga de trabalho e garantindo qualidade no cuidado Embora a legislação brasileira (como a RDC 502/2021 da ANVISA) não estabeleça um numero fixo para auxiliares de enfermagem por paciente , recomenda se uma equipe suficiente para garantir atendimento humanizado e seguro.O conselho Federal de Enfermagem (COFEN), através da Resolução 543/2017, também orienta o dimensionamento da equipe com base na complexidade dos cuidados exigidos.A equipe é supervisionada por uma enfermeira, a qual presta atendimento de caráter preventivo, favorecendo um envelhecer saudável. A equipe de enfermagem e cuidadores promovem os cuidados diários, em caráter integral, como banho, higiene pessoal, cortes de unhas, aferição de sinais vitais, cuidados com os curativos, administração de medicamentos, conforme prescrição médica.

O fisioterapeuta é essencial neste setor senil, pois realiza atividades para a manutenção da funcionalidade prevenindo contraturas musculares e úlceras por pressão em idosos acamados ou com mobilidade reduzida, desenvolve atividades motoras com estímulo à atenção, coordenação ajudando a retardar o declínio cognitivo.

A cozinha é responsável por manipular e preparar os alimentos evitando contaminações cruzadas e deteriorização dos alimentos. Uma cozinha capacitada garante boas praticas de higiebe e manipulação conforme normas da ANVISA e da Vigilância Sanitária.

O profissional de serviços gerais assegura que a limpeza seja realizada de maneira adequada, garantindo a manutenção da higiene no espaço físico .

Rotina/Atividades - Setor Senil:

- ✓ De segunda à sexta:
 - Atendimento Social - Serviço Social,
 - Atendimento Enfermagem - Enfermeira,
- ✓ Todos os dias – 24 horas: Atendimento de Saúde e cuidados em geral (Auxiliar de Enfermagem e cuidadores);

- ✓ Todas Segundas, Quartas e Sextas – Psicóloga /13 atendidos em 5 grupos: segundas, quartas e sextas/ 18h semana;
- ✓ Toda Terça, Quinta e Sexta período da manhã: Atendimento de Fisioterapia no Setor;
- ✓ Toda Terça de manhã: Oficina de musicoterapia;
- ✓ Toda Terça a tarde: Atendimento médico;
- ✓ Toda Quarta de manhã: Oficina de Artes Cênicas;
- ✓ De Terça a Sábado no período da manhã: Oficina de Alfabetização (Grupo Escolar – Lar);
- ✓ Toda Segunda e quarta de manhã: Hidroginástica;
- ✓ Toda última Sexta do mês: festa geral no Lar de aniversariantes do Mês (Salão Lar);
- ✓ Alimentação – Café da manhã, Vitamina, Almoço, Café da tarde, Jantar e Ceia;
- ✓ Demais dias e horários nossos idosos/residentes do setor Senil são direcionadas e encaminhadas as atividades realizadas no Lar, de modo geral, de acordo com seu perfil e sua vontade. Sendo elas: Prece, Roda de Viola, Teatro, Artes, Dança, Alfabetização, dentre outras.

3.2 CRONOGRAMA SEMANAL DAS ATIVIDADES

ATIVIDADE DESENVOLVIDAS NO SETOR SENIL					
Nº	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL PELA AÇÃO	Nº TOTAL DE ATENDIDOS	Nº DE GRUPOS	CRONOGRAMA
1	Acompanhamento e avaliação psicológica/ atividades cognitivas em ocinas	Psicóloga	13	Não	18h por semana
2	Atendimento médico	Médico	13	Não	16h por mês
3	Artes	Oficineiro	13	Sim	2h 1x por semana
4	Musicoterapia	Oficineiro	13	Sim	2h 1x por semana
5	Dança de salão	Oficineiro	13	Não	2h 2x por semana
6	Prece	Psicóloga	13	Sim	1h 1x por semana
7	Hidroginástica	Educador físico e fisioterapeuta	13	Sim/Não	20h 3x por semana
8	Festa de Aniversariantes do mês	Equipe técnica		Não	3h 1x no mês
9	Festas temáticas	Equipe técnica		Não	2h 1 x mês
10	Atividade de fortalecimento de vínculo	Serviço Social	13	-	Variável Eventual

Obs1: As atividades são propostas à todos os residentes, conforme as possibilidades e limitações de cada residente/grupo, dessa forma, o profissional adapta de acordo com a demanda.
Obs2: As atividades são oferecidas a todos os residentes do setor, ficando a critério de cada um a sua participação, ressaltando que há o estímulo na abordagem/convite, por parte dos profissionais que conduzem a propostas.

4. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS			
Nº	TIPO	QUANTIDADE	DESCRIÇÃO DO USO NO SERVIÇO
1	Salas	15	Diretoria, financeiro, administrativo e serviço social(casa dia ,senil,ilpi), arterapia, repouso, convivencia, costura, expurgo, secretaria, reuniões
2	Almoxarifado	3	Materiais diversos e fraldas
3	Banheiros	6	Social administração, casa dia, publico, enfermagem e cozinha
4	Bazar permanente	1	Aberto 3 vezes por semana
5	Biblioteca	1	Aberto aos residentes, funcionarios e ao publico
6	Copinha	4	Administração, casa dia, eventos, quartos coletivos
7	Cozinha industrial	1	1 Fogão industrial, 1geladeira industrial, 1geladeira, 5 freezers, 1 microondas, 2 fornos industrial, 1 fogao comum 2 richauds
8	Dispensa	1	Suprimentos de cozinha
9	Garagem	3	Entrada oficial, lateral e casa dia.
10	Lavanderia	1	Maquinas: lavadora e secadora
11	Jardim	2	Frente e fundos
12	Posto de Enfermagem	3	Balcão preparo das medicacões, prescricao médica arquivo
13	Quartos	62	Ala feminina, ala masculina e casa dia
14	Quartos coletivos	3	Capacidade 36 leitos - acolher os acamados
15	Refeitório	3	Uso permanente
16	Salão	2	Eventos diversos
17	Vestiários	2	Funcionarios (masculinos e feminino)
18	Aparelho de Som	1	Atividades sociais, culturais e oficinas
19	TV de 55 polegadas	2	Cinelar, clips, shows, fotos, treinamentos etc
20	CR – Centro de Reabilitação	1	6 salas de atendimento multiprofissional
21	Câmara Fria	2	Congelamento e resfriamento de alimentos

CNPJ 54.122.031/0001-44

Rua São João Bosco, 706, Santana – Pindamonhangaba/SP – CEP 12.403-010

Contatos: Telefones (12) 3642.2203/3522.0700 – E-mail: contato@larirmãterezinha.org

5. RECURSOS MATERIAIS A SEREM CUSTEADOS PELA PARCERIA.

Detalhar os materiais a serem utilizados para a realização do objeto que serão utilizados com este recurso.

Nº	TIPO	QUANTIDADE anual	DESCRIÇÃO DO USO NO SERVIÇO
1	Fralda geriátrica descartável	18.000 un	Fraldas são utilizadas nos residentes acamados e ou com necessidades fisiológica desconpensadas.
2	Lenço umedecido	480 pct	Lenços umedecidos são utilizados para higiene íntima dos residentes que fazem usos de fraldas.
3	Copo descartável 50 ml	12 cx	Descartável é utilizado para fornecer medicações ao residentes.
4	Copo descartável 180 ml	12cx	Utilizados diariamente para refeições.
5	Guardanapo	12 fardos	Utilizados diariamente para refeições.
6	Prato descartável 15cm	12cx	Utilizados diariamente para refeições.
7	Colher descartável	24cx	Utilizados diariamente para refeições.
8	Papel alumínio	24 bobinas	Utilizados para armazenamentos das refeições.

6. RECURSOS HUMANOS RH 5 e 6

Função	Nome completo	Escolaridade	Carga Horária (semanal)	Vínculo	Salário / Remuneração	Atividades desenvolvidas	Será custeado por esta proposta?
Cuidador	Adriana Gregório Simão	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.776,20	Cuidados	Sim
Cuidador	Alessandra Maria S. Felício	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.776,20	Cuidados	Sim
Cuidador	Josiane Rodrigues Moraes	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.776,20	Cuidados	Sim
Cuidador	Elisângela Ap. Jesus de Oliveira	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.776,20	Cuidados	Sim
Cuidador	Leila Aparecida Ribeiro	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.776,20	Cuidados	Sim
Cuidador	Ana Cristina Rodrigues dos Reis	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.776,20	Cuidados	Sim
Cozinheira	Jaqueline de Fátima França	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.765,50	Cozinhar	Sim
Serviços Gerais	Dorca Honorato Borges	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	1.765,50	Limpeza em geral	Sim
Auxiliar de enfermagem	Jessica Mayara M. de Andrade	Ens. Médio Comp.	12x36	CLT	2.333,05	Cuidados com a Saúde	Sim
Auxiliar de enfermagem	Ynara Claudino dos Santos	Ens. Médio Comp.	12x36	CLT	2.333,05	Cuidados com a Saúde	Sim
Auxiliar de enfermagem	Rosana Aparecida M. Conceição	Ens. Médio Comp.	12x36	CLT	2.333,05	Cuidados com a Saúde	Sim
Auxiliar de enfermagem	Sthefanie Carvalho de Paula	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	2.333,05	Cuidados com a Saúde	Sim
Auxiliar de enfermagem	Alessandra Justino de Moraes	Ens. Médio Comp.	12x36	CLT	2.333,05	Cuidados com a Saúde	Sim
Auxiliar de enfermagem	Patrícia Soares Macedo Queiroz	Ens. Médio Comp.	42hs	CLT	2.333,05	Cuidados com a Saúde	Não
Enfermeira	Camilla Irabeny dos Santos Silva	Ens. Médio Comp.	40hs	CLT	3.593,73	Cuidados com a Saúde	Sim
Serviço Social	Agata Irani Villani	Ens. Médio Comp.	30hs	CLT	4.295,80	Assist. social	Sim
Psicóloga	Lana Santos Moreira	Ens. Médio Comp.	18hs	Prestador	2.700,00	Oficinas cognitivas	Sim
Fisioterapeuta	Marília Barbosa Garofe	Ens. Médio Comp.	20hs	Prestador	3.120,00	Fisioterapia	Sim

6.1. – MEMÓRIA DE CÁLCULO DOS CUSTOS COM RECURSOS HUMANOS

Recursos Humanos (5)												
N.	Cargo/Função	Salário M Bruto atual - R\$	Estimativa de Disídio 7%Bruto - R\$	Adic. Noturno R\$	Prêmio de Permanência R\$	Insalubridade R\$	Salário Família R\$	Vale Transporte R\$	FGTS Contra Partida R\$	IRRF R\$	INSS R\$	Subtotal - R\$
1	Cuidador	1.660,00	1.776,20	332,00	106,57	303,60			166,38		166,38	2.351,99
2	Cuidador	1.660,00	1.776,20	332,28	149,40	303,60			205,29		166,38	2.395,10
3	Cuidador	1.660,00	1.776,20		16,60	303,60		106,57	205,29		166,38	1.823,44
4	Cuidador	1.660,00	1.776,20		35,52	303,60		106,57	166,38		166,38	1.842,37
5	Cuidador	1.660,00	1.776,20		16,00	303,60		106,57	166,38		166,38	1.929,42
6	Cuidador	1.660,00	1.776,20		33,20	303,60		106,57	166,38		166,38	1.840,04
7	Cozinheira	1.650,00	1.765,50		16,50			105,93	141,24		141,24	1.534,83
8	Serviços Gerais	1.650,00	1.765,50					105,93	141,24		141,24	1.518,33
9	Auxiliar de enfermagem	2.180,42	2.333,05	310,00	43,61	303,60			210,93		237,30	2.752,96
10	Auxiliar de enfermagem	2.180,42	2.333,05	350,00	21,80	303,60			210,93		237,30	2.771,15
11	Auxiliar de enfermagem	2.180,42	2.333,05		21,80	303,60		139,98	210,93		237,30	2.281,17
12	Auxiliar de enfermagem	2.180,42	2.333,05		21,80	303,60			210,93		237,30	2.421,15
13	Auxiliar de enfermagem	2.180,42	2.333,05	310,00	43,60	303,60			210,93		237,30	2.752,95
14	Enfermeira	3.358,63	3.593,73			303,60			350,76	81,00	350,76	3.465,57
15	Serviço Social	4.014,77	4.295,80		160,59				386,62	180,00	386,62	3.889,77
Subtotal - R\$		31.535,50	R\$ 33.742,98	R\$ 1.634,28	R\$ 687,00	R\$ 3.643,20	R\$ 0,00	R\$ 671,56	R\$ 3.150,64	R\$ 261,00	R\$ 3.204,66	R\$ 35.570,24

Recursos Humanos (6)						
Nº	Cargo/Função	Salário Nominal (vigente)	Salário Estimado (% do reajuste previsto)	INSS	IRRF	Custo Mensal - Bruto
1	Fisioterapeuta	3.120,00		624,00	111,28	3.120,00
2	Psicóloga	2.700,00				2.700,00
TOTAL		5.820,00		624,00	111,28	5.820,00
* Obs: O valor total anual deve fechar com o valor informado no cronograma de desembolso.						
						Custo Total Anual
						37.440,00
						32.400,00
						69.840,00

7. PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA

7.1 DESPESAS

Nº	CLASSIFICAÇÃO DA DESPESA (CONFORME RP10)	CLASSIFICAÇÃO DA DESPESA (CONFORME AUDESP FASE V)	DESCRIÇÃO DAS DESPESAS	TIPO DE RECURSO	CUSTO MENSAL PREVISTO(media)	CUSTO ANUAL PREVISTO
1	Recursos Humanos 5	Salários e Ordenados (Exceto Diretoria)	Salário Líquido	FMI	35.570,24	426.842,88
2	Recursos Humanos 6	Salários e Ordenados (Exceto Diretoria)	Salário Líquido	FMI	5.026,00	60.312,00
		INSS	INSS	FMI	624,00	7.488,00
		IRRF	IRRF	FMI	170,00	2.040,00
3	Gêneros Alimentícios	Gêneros Alimentícios	Alimento	FMI	5.000,00	59.617,12
4	OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO	Material de higienização e limpeza	Fralda/Lenço umedecido	FMI	3.000,00	36.000,00
		Outros materiais	descartáveis	Fmi	600,00	7.400,00
	TOTAL				49.990,24	599.700,00

7.2. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

DESPESAS (RP10)	DESPESAS (AUDESP FASE V)	1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês	6º Mês	7º Mês	8º Mês	9º Mês	10º Mês	11º Mês	12º Mês	TOTAL GERAL
RH 5	Salários	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	35.570,24	426.842,88
	Salários	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	5.084,72	61.016,64
RH 6	Imposto INSS	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	624,00	7.488,00
	Imposto IRRF	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	111,28	1.335,36
Gêneros Alimentício	Gêneros Alimentício	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	4.617,12	59.617,12
Outros Materiais de consumo	Materiais de higienização e limpeza	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	36.000,00
	Outros Materiais(descartáveis)	1.000,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	400,00	7.400,00
TOTAL		50.390,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.990,24	49.407,36	599.700,00

8. IDENTIFICAÇÃO E ASSINATURA DO REPRESENTANTE LEGAL, TÉCNICO RESPONSÁVEL E PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

REPRESENTANTE LEGAL:

Alvaro Cesar Bodini

TÉCNICO(A) RESPONSÁVEL:

Marcia Regina Ribeiro Guimarães

RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS:

Patricia Ap³ Santos Beraldo

Pindamonhangaba, 22 maio de 2025