

PLANO DE TRABALHO
DO CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO – FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO – 2024

CENTRO DE REABILITAÇÃO DR. BETTONI – 2024/2025

APOSTILAMENTO

1. DADOS CADASTRAIS DA ORGANIZAÇÃO PROPONENTE

Razão Social: Lar “Irmã Terezinha”		
Data de criação: 23/09/1945		C.N.P.J. 54.122.031/0001-44
Inscrição no CMAS nº 07		Inscrição no CMI nº 02
Endereço: Rua São João Bosco, 706 - Santana		
Cidade: Pindamonhangaba	UF: SP	
CEP 12.403-010	E-mail contato@larirmaterezinha.org	
DDD/Tel (12) 3642.2203	FAX	
Conta Corrente 62238-9	Banco do Brasil	Agência 0574-6

1.1 DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL

Nome do Representante Legal: Álvaro Cesar Bodini	
CPF 016.694.048/89	RG 13.936.473-0 – SSP/SP
Cargo Presidente	Função Direção
Endereço: Rua Celeste, 110 – Jardim Rosely	CEP 12410-620
Início mandato: 30/09/2022	Fim do mandato: 30/09/2025

1.2 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO E COORDENADOR DO PROJETO

Nome do Coordenador: Sueli Macedo Gimenes		CPF:076.263.688/27
C.I/Órgão Expedidor: 19.211.172-3 - SSP/SP	Cargo: Assistente Social	CRESS: 22304
E-mail: suelimacedo@hotmail.com	Tel:(12) 99194.9610	
Endereço: Rua Takao Domoto, 83 – Moreira Cesar	CEP: 12443-020	

2. HISTÓRICO DA ENTIDADE PROPONENTE

Aos 23 dias do mês de setembro de 1945, era fundado por um grupo de espíritas, o Lar Irmã Terezinha, Instituição de amparo aos idosos, tendo a frente, como seu presidente, a figura saudosa de José Ávila.

Sua primeira Diretoria foi formada pelos Srs. José Ávila, Arnaldo Amadei, Mario Amadei, Mário França, João Rosseto Vittorazo e Manoel Pereira dos Santos.

Com uma história de mais de setenta anos de existência: de asilo para velhos desamparados, albergue noturno e hoje ILPI – Instituição de Longa Permanência de Idosos.

Constata-se que ao longo dos anos, a Instituição absorveu as conquistas geradas por uma sociedade que se moderniza a cada dia, para oferecer serviços e procedimentos que promovam a qualidade de vida das pessoas por ele acolhidas e seus colaboradores.

Considerando os diversos aspectos de seus usuários, em sua vida pessoal (relações afetivas e subjetivas), social (educação, saúde, cultura, lazer, previdência social e assistência) e espiritual, nossa instituição deixou para trás aquele tipo de atendimento que se caracterizava por intervenções tópicas, passando a implantar um programa articulado de atendimento integral ao idoso, onde a proposta de trabalho desenvolvida reflete, enfim, a função da filantropia que permeia os princípios cristãos, com a postura ética e civil de respeito aos direitos humanos.

Procurando atender as exigências legais e fiscais, nossa Instituição tem buscado adequar-se e adaptar-se cada vez mais à sociedade atual, comprometendo-se em atender substancialmente o que propõe o Sistema Único de Assistência Social – SUAS, quanto ao serviço de acolhimento institucional da pessoa idosa. A assistência social aos idosos será prestada de forma articulada, conforme os princípios e diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, na Política Nacional do Idoso, no Sistema Único de Saúde – SUS e demais normas pertinentes.

3. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

3.1. Título:

- CENTRO DE REABILITAÇÃO DR. BETTONI**

A presente proposta visa a manutenção dos atendimentos do Centro de Reabilitação, um setor dentro do Lar Irmã Terezinha que foi totalmente reformado e revitalizado para atendimento **Multi e Inter profissional** a fim de se alcançar a reabilitação nos aspectos físico, emocional, psíquico e social dos residentes do Lar.

O CR - Centro de Reabilitação também poderá servir à população idosa que necessite de atendimento, com encaminhamentos médicos e que esteja aguardando por vagas no atendimento público.

A avaliação e a seleção da população externa respeitarão os seguintes critérios:

1. Ter idade igual ou superior a 60 anos.
2. Estar em dia com a vacina anti COVID-19 e H1N1.
3. Ser participante e ser encaminhado pelas Associações de Convivência de Idosos:
 - a. Apresentar carta de encaminhamento.
4. Estar com encaminhamentos específicos:
 - a. Fisioterapia, Psicologia.
5. Ser acolhido preferencialmente pela Assistente Social e Psicóloga:
 - a. a fim de conhecimento das necessidades.

DAS ATIVIDADES QUE SERÃO OFERECIDAS:

- Atendimentos pontuais de Fisioterapia, e Psicologia:
- Atendimentos terapêuticos alternativos, com:

3.1.1 Musicoterapia: atividade clínica e regulamentada no âmbito das profissões da saúde, que conforme evidências científicas atende-se às necessidades: *física, emocional, mental, social e cognitiva do beneficiário*.

- A musicoterapia busca desenvolver potenciais e/ou restaurar funções do indivíduo para que ele ou ela alcance uma melhor qualidade de vida.

3.1.2 Atividade Física Adaptada: Promover e manter a qualidade de vida, através de movimentos direcionados de acordo com cada indivíduo, conciliando com suas capacidades de execução, realizando exercícios funcionais, em busca de melhoras significativas de saúde.

3.1.3 Pedagogia, Literatura e Artes: Promover através da leitura, interpretação, releituras e criação de textos, bem como oficinas para composições artísticas, as oportunidades para que o beneficiário ganhe habilidades que contribuirão para a melhora da memória, da autoestima e ampliação da interação social. Proposta de alfabetização adaptada inclusiva.

3.1.4 Oficinas Artísticas: Promover a arte cênica como instrumento para que o beneficiário ganhe a habilidade de estruturar emoções por meio da expressão artística. seja no teatro, na música, na dança, ou em qualquer ambiente de manifestações artísticas.

- As técnicas aplicadas trazem para a saúde do participante benefícios que contribuem para a melhora da coordenação motora, incentivo à memória aumentando a criatividade, a interação social e melhora da autoestima.

3.1.5 Dança Circular: Promover a integração entre os residentes, através das Rodas de Danças, propiciando momentos de alegria, colaboração, socialização e ativação da memória intelectual e emocional, sem contar os aspectos da lateralidade trabalhados através dos movimentos com membros superiores e inferiores.

- Utilizar a Dança e a Música como instrumentos de promoção da saúde física e mental, através de vivências colaborativas e sensitivas.

3.2 Eixo Prioritário: Eixo I – Assistência Social.

3.3 Identificação da Ação: Acolhimento Institucional da Pessoa Idosa.

3.4 Diagnóstico da realidade:

O aumento da proporção de idosos na população é um fenômeno mundial tão profundo que muitos chamam de "revolução demográfica".

No último meio século, a expectativa de vida aumentou em cerca de 20 anos. Se considerarmos os últimos dois séculos, ela quase dobrou, e de acordo com algumas pesquisas, esse processo pode estar longe do fim.

O envelhecimento da população brasileira se evidencia por um aumento da participação do contingente de pessoas maiores de 60 anos, além disso, a proporção da população acima de 80 anos tem aumentado, alterando a composição etária dentro do próprio grupo. Já se fala até na “*quarta idade*”.

O que significa que a população considerada idosa também está envelhecendo devido às mudanças ocorridas na estrutura populacional: do crescimento exponencial da população brasileira de 60 e mais anos de idade, da longevidade e queda da fecundidade. Situações estas que acarretam uma série de consequências sociais, culturais, econômicas, políticas e epidemiológicas, para as quais o país não está ainda devidamente preparado.

A cada ano, 650 mil novos idosos são incorporados à população brasileira, a maior parte com doenças crônicas e alguns com limitações funcionais.

(Veras, 2009; Moreira, Santos, Couto, Teixeira, & Souza, 2013).

Essa realidade demonstra a importância, necessidade e relevância de mais investimentos em serviços com qualidade para a referida população.

Tendo a premissa de cumprir com o artigo 2º, incisos I, II, III e IV do Estatuto Social, apresentamos junto a algumas Empresas de potencial nossas necessidades financeiras, a fim de que as mesmas pudessem investir/destinar parte de seu imposto de renda devido no financiamento de nossos projetos.

Somos uma ILPI que contempla o acolhimento de aproximadamente 125 (cento e vinte cinco) residentes entre homens e mulheres, autônomos, independentes, a maioria com graus de dependência I e II, evoluindo para o grau III e já contando em seu quadro com idosos em grau III, encaminhados pela rede socioassistencial do município, com um quadro geral de recursos humanos entre efetivos e prestadores de serviços num número aproximado de 105 profissionais.

Nesta proposta temos a pretensão de garantir os recursos necessários para o pagamento de profissionais qualificados para as atividades propostas.

4. JUSTIFICATIVA

O Centro de Reabilitação que foi criado para complementar o acolhimento institucional, com a oferta das diversas atividades elencadas no item 4 deste Plano de Trabalho, é um acerto de empreendimento e investimento, tendo em vistas os resultados já alcançados desde sua implantação.

Esse período atual, possibilitou-nos, membros da Diretoria, Equipe Técnica e Administrativa do Lar, uma reflexão mais profunda do quanto é imprescindível e eficaz promover aos idosos ambientes favoráveis e atividades terapêuticas que lhes propicie cada vez mais, momentos de atenção, descontração, lazer, prazer e cuidados que, embora em ambiente institucional, alcance para todos os beneficiários diretos (idosos) e indiretos uma melhor qualidade de vida.

Diante disso justificamos o financiamento deste projeto, considerando e também por acreditarmos que, cada profissional descrito neste plano contribui com suas especificidades técnicas para o atendimento integral dos beneficiários.

5. OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Promover e manter a qualidade de vida do beneficiário, através dos cuidados com sua saúde, restaurando e/ou reforçando as suas capacidades funcionais, facilitando a aprendizagem de funções essenciais, desenvolvendo habilidades adaptativas, de modo a auxiliá-lo a atingir o grau máximo possível de sua autonomia nos diversos ambientes em que está inserido.

5.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

- ✓ Realizar atenção dirigida para a integração social do idoso institucionalizado;
- ✓ Prevenir a degeneração física, mental e social ocasionada, na maioria das vezes, pôr um longo período de acolhimento;
- ✓ Oportunizar a ocupação do tempo livre do idoso com ações significativas.

6. Público alvo: Idosos de ambos os sexos residentes ou não do Lar

- Meta de atendimento interno: 125 idosos residentes e de acolhimento diário.
- Meta de atendimento externo: 20 idosos (por encaminhamentos)
- Público Beneficiário do Projeto (estimativa): em torno de 300 pessoas:

➤ *A estimativa de benefício é ampliada tendo em vista que o resultado de todo processo reflete não somente no idoso em si, mas em todos a sua volta, podendo ser: residentes, idosos externos, familiares, Instituição, sociedade em geral.*

A seleção dos idosos que serão atendidos passará precedidamente de avaliação médica, seguida da avaliação da Equipe Técnica do setor Social e Saúde do Lar, compreendendo a Assitente Social, a Enfermeira, a Psicóloga e o Fisioterapeuta.

7. Territorialização: Municipal

8. METODOLOGIA/ RESULTADOS ESPERADOS

Busca-se alcançar com a proposta:

- ✓ Do próprio destinatário e seus familiares – qualidade de vida em todos os aspectos. O que notoriamente vêm confirmando os resultados já alcançados tanto no aspecto físico como no emocional e social, no primeiro período de execução.
- ✓ Da Instituição – em oferecer alternativas de atividades de acompanhamento e tratamento aos residentes;
- ✓ Do Conselho Municipal, em parceria com o Poder Público – pela garantia e eficácia em poder complementar o serviço de acolhimento institucional, com profissionais qualificados que poderá destacar ainda mais os benefícios para a vida do residente;
- ✓ Da sociedade – pela possibilidade de estender o atendimento externo.

Resultados qualitativos esperados:

- com relação aos investidores, por saberem que os recursos foram aplicados corretamente e satisfatoriamente nas necessidades da instituição;
- com relação aos dirigentes da instituição, pela tranquilidade e satisfação em poder garantir os investimentos corretamente, respeitando as legislações específicas;
- injeção de recursos em mercado de trabalho;
- com relação os beneficiários diretos (idosos), maior qualidade de vida;

Os resultados esperados quantitativamente, são:

- atender aproximadamente 125 residentes;
- atender em torno de 20 indivíduos da população idosa externa;
- apresentar até 6 espetáculos de arte (sendo: danças, contos, músicas e leituras, e ao menos uma peça teatral, no término do período).

• **FISIOTERAPIA**

A fisioterapia no âmbito da saúde do idoso visa a prevenção de incapacidades, a promoção da saúde e a reabilitação física do indivíduo. Mantém e/ou restaura capacidades funcionais e ocupacionais, culminando diretamente na melhora da qualidade de vida e do bem-estar.

As condutas norteiam-se na minimização dos riscos de quedas e no reestabelecimento de atividades rotineiras, como rolar na cama, passar de deitado para sentado, passar de sentado para de pé, permanecer em ortostatismo e realizar a marcha.

Diante da crescente de acolhimentos realizados atualmente, nota-se a necessidade em disponibilizar mais profissionais fisioterapeutas para atuar na melhoria da qualidade de vida que envolve a manutenção da saúde. Sendo assim os atendimentos diários poderão ser realizados sem interrupção e com mais frequência

- ✓ *Avaliação e tratamento fisioterapêutico individual e em grupo;*
- ✓ *Programa de prevenção de quedas;*
- ✓ *Orientação, conscientização e formação continuada para os colaboradores;*
- ✓ *Cronograma; 62hrs semanais, sendo quatro profissionais de segunda a sábado;*



- **PSICOLOGIA**

Promover a qualidade de vida do beneficiário com bem-estar psicológico, emocional e social, auxiliando-o frente aos desafios relacionados ao envelhecimento através dos cuidados com sua saúde, ressignificando as suas capacidades funcionais, facilitando a aprendizagem de funções essenciais, desenvolvendo habilidades adaptativas, preservando a dignidade frente às necessidades e a promoção de sua autonomia no seu grau máximo, nos diversos ambientes em que está inserido, tornando-o produtivo e atuante na vida de relação social.

- ✓ Avaliação e Entrevista
- ✓ Atendimentos individuais
- ✓ Atendimentos nos quartos
- ✓ Atendimentos em grupos nos ambientes coletivos
- ✓ Cronograma; 20hrs semanais de segunda a sexta-feira.

- **MUSICOTERAPIA**

Utilizar os efeitos que a música pode produzir nos seres humanos nos níveis físico, mental, emocional e social, atuando como um facilitador da expressão dos movimentos e sentimentos e com isso, desenvolver potenciais e/ou restabelecer funções do idoso para que ele possa alcançar uma melhor integração intra e/ou interpessoal e em consequência, uma melhor qualidade de vida, por meio da prevenção, reabilitação ou tratamento.

- ✓ Avaliação
- ✓ Atendimentos individuais e grupais.
- ✓ Cronograma; 20hrs semanais de segunda a sexta-feira,.

- **ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA**

Promover e manter a qualidade de vida do beneficiário, através de movimentos direcionados de acordo com cada indivíduo, conciliando com suas capacidades de execução, realizando exercícios funcionais, em busca de melhoras significativas de saúde.

- ✓ Ginásticas e condicionamento físico adaptado.
- ✓ Atendimento em grupo
- ✓ Atendimento Padronizado masc.
- ✓ Cronograma; 10hrs semanais de segunda a sexta-feira.





- **PEDAGOGIA, LITERATURA e OFICINAS ARTÍSTICAS**

Promover e manter a qualidade de vida do beneficiário, restaurando e/ou reforçando as suas capacidades funcionais, de modo a auxiliar o participante a atingir o grau máximo possível de sua autonomia, tornando-o produtivo e inserido na vida de relação social.

- ✓ *Atendimento em grupo e individual;*
- ✓ *Rodas de leituras de contos;*
- ✓ *Fomento a leitura e escrita individuais;*
- ✓ *Oficinas diversas e temáticas de arte;*
- ✓ *Alfabetização;*
- ✓ *Cronograma; 30hrs semanais de segunda a sábado*

a. *A fim de contribuir para a ampliação da memória do idoso, aumentar a sua criatividade e promover a interação social, utilizando as mais variadas técnicas, como instrumentos que possibilitem a habilidade de estruturar emoções favorecendo a saúde em seu aspecto total;*

b. *Ensaios e apresentações de musicas e danças;*

- **DANÇA CIRCULAR (FOCALIZADOR)**

Oferecer aos idosos: atividades completas, que melhorem suas condições físicas, afetivas, cultural e principalmente cognitiva.

Promover momentos de alegria, satisfação, socialização, respeitando as limitações de cada um, incluindo nos grupos de dança sentada e nas danças em pé, adequando e adaptando as coreografias para que todos possam participar, se integrar e melhorar a autoestima e as relações interpessoais, tornando-os mais valorizados e capazes.

Promover a integração entre os residentes e colaboradores através das Rodas de Danças Circulares, propiciando momentos de alegria, colaboração, socialização e ativação da memória intelectual e emocional, utilizando a Dança e a Música como instrumentos de promoção da saúde física e mental, através de vivências colaborativas e sensitivas.

- ✓ *Atendimento em grupo;*
- ✓ *Dança sentada;*
- ✓ *Desenvolvimento de aulas em níveis básico e intermediário;*
- ✓ *Desenvolver a prática das Danças em encontros semanais;*
- ✓ *Cronograma; 2hrs semanais, uma vez na semana;*

A responsabilidade operacional desta proposta é do setor do Serviço Social.

Anexo nº14 – Cronograma de Atividades

9. SISTEMA DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- Aos órgãos competentes: Conselho Municipal do Idoso e Prefeitura Municipal – através de apresentação de relatórios e prestação de contas;
- À Instituição – através de reuniões de equipe multidisciplinar; entrevistas pessoais e familiares; por formulários, dinâmicas e eventos;
- Com os beneficiários – a partir do envolvimento, assiduidade, desprendimento nas atividades

INSTRUMENTAL	PERÍODO	RESPONSÁVEIS/PARTICIPANTES
REUNIÕES	TRIMESTRAL	COORDENADOR E EQUIPE TÉCNICA ESPECÍFICA
RELATÓRIOS	MENSAL	PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS
VISITAS TÉCNICAS	A AGENDAR	PMP/CMI
APRESENTAÇÕES DE TEATRO	A AGENDAR	COORDENADOR E EQUIPE TÉCNICA ESPECÍFICA
FOTOS/VIDEOS	AO LONGO DO PERÍODO	COORDENADOR E EQUIPE TÉCNICA ESPECÍFICA

(VIDE ANEXO N.15 – TABELA DE INDICADORES)

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO E JUSTIFICATIVA DE DESEMPESAS:

10.1 PLANO DE DESEMBOLSO – 1º SEMESTRE							
RUBRICA (RP-10)	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	Total
RECURSOS HUMANOS (5)	contrapartida						0,00
RECURSOS HUMANOS (6)	22.522,40	22.522,40	22.522,40	22.522,40	22.522,40	22.522,40	135.134,40
OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO		500,00				500,00	1.000,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS					500,00		500,00
TOTAL - R\$	22.522,40	23.022,40	22.522,40	22.522,40	23.022,40	23.022,40	136.634,40

10.2. PLANO DE DESEMBOLSO – 2º SEMESTRE							
RUBRICA (RP-10)	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês	Total
RECURSOS HUMANOS (5)	contrapartida						0,00
RECURSOS HUMANOS (6)	22.522,40	22.522,40	22.522,40	22.522,40	22.522,40	22.522,40	135.134,40
OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO			500,00		500,00		1.000,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS					500,00		500,00
TOTAL - R\$	22.522,40	22.522,40	23.022,40	22.522,40	23.522,40	22.522,40	136.634,40

11. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NA AÇÃO PROPOSTA

Fisioterapeuta	6	Prestadores de Serviços MEI Autônomo	Atividades Específicas (Individuais e grupais)	75 horas semanais	120.441,60
Psicólogo	1		Atendimentos Pessoais e grupais e articulação das demais atividades (Individuais e grupais)	20 horas semanais	36.000,00
Musicoterapeuta	1		Abordagem Individual e grupal	20 horas semanais	31.680,00
Arte educador	2		Abordagem grupal: oficinas pedagógicas e literárias, dinâmicas, confecções em geral	10 horas semanais	31.680,00
Focalizador	1		Abordagem grupal: oficinas artísticas.	10 horas semanais	
Pedagogo	1		Abordagem grupal, ensaios e apresentações temáticas	2 horas semanais	7.267,20
Educador físico	1		Intervenções pedagógicas e artísticas diversas: individuais e grupal.	10 horas semanais	15.840,00
			Condicionamento físico individual e grupal	10 horas semanais	15.840,00
Assistente Social	1	CLT	Coordenação e avaliação dos resultados	Integral	Contrapartida da instituição
Enfermeira	1				Período Integral

12. JUSTIFICATIVAS DAS DESPESAS

RUBRICA (RP-10)	JUSTIFICATIVA	PARCERIA R\$	CONTRAPARTIDA R\$	VALOR TOTAL R\$
RECURSOS HUMANOS (5)	Despesas de contrapartida, assumidas em outra parceria, com a Assistente Social e a Enfermeira - responsáveis pela coordenação da proposta.		81.699,44	
RECURSOS HUMANOS (6)	Profissionais diversos e específicos, habilitados a cada atividade proposta.	270.268,80		
OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO	Papéis diversos e materiais diversos a serem aplicados nas oficinas e confecção de figurinos e cenários.	2.000,00		
SERVIÇOS DE TERCEIROS	Despesas com o transporte dos idosos, oficineiros e acompanhantes, em saídas específicas: passeio, espetáculo teatral, etc. Despesas com decoração para apresentações das oficinas, etc...	1.000,00		
TOTAL – R\$		273.268,80	81.699,44	354.968,24

13.DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da organização, DECLARO, para fins de prova junto à Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, para efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o tesouro ou qualquer órgão ou entidade da administração pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste poder, na forma deste plano de trabalho.

Desta forma,

Pede deferimento,

Pindamonhangaba, 03 de janeiro de 2024.



ÁLVARO CESAR BODINI
PRESIDENTE