



Lar Irmã Terezinha

Amparar o idoso, fortalecendo sua qualidade de vida

PLANO DE TRABALHO 2021 – GRAU 3

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL PROPONENTE

Razão Social: Lar “Irmã Terezinha”		
Data de criação: 23/09/1945		C.N.P.J. 54.122.031/0001-44
Inscrição no CMAS nº 07		Inscrição no CMI nº 02
Endereço: Rua São João Bosco, 706 - Santana		
Cidade: Pindamonhangaba	UF: SP	
CEP 12.403-010	E-mail contato@larirmaterezinha.org	
DDD/Tel (12) 3642.2203	FAX	
Conta Corrente Nº 60180-2	Banco do Brasil	Agência 0574-6
Nome do Representante Legal: Álvaro Cesar Bodini		
CPF 016.694.048/89		RG 13.936.473 – SSP/SP
Cargo Presidente		Função Direção
Endereço: Rua Celeste, 110 – Jardim Rosely		CEP 12410-620
Início mandato: 03/10/2019		Fim do mandato: 30/09/2022
Nome do Responsável Técnico: Sueli Macedo Gimenes		
CPF 076.263.688/27		RG 19.211.172/3
Formação Profissional – Assistente Social		Nº Registro - 22304
Cargo Assistente Social		Função Assistente Social
Endereço – Rua Takao Domoto nº 83 – Bairro-Jardim Carlota		CEP 12443-020

2. TÍTULO: ACOLHIMENTO DE PESSOA IDOSA – GRAU 3 DE DEPENDÊNCIA.

2.1 – CLASSIFICAÇÃO DA PROPOSTA

☒ Serviço de acolhimento institucional para Idosos

☒ Grau III

CNPJ 54 122 031/0001-44

Rua São João Bosco, 706, Santana – Pindamonhangaba/SP – CEP 12.403-010

Contatos: Telefones (12) 3642.2203/3522.0700 – E-mail: contato@larirmaterezinha.org



2.2 – CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

CAPACIDADE DE ATENDIMENTO PRETENDIDA:	3
VALOR DE REFERÊNCIA POR USUÁRIO:	R\$ 3.000,00
VALOR ANUAL PREVISTO:	R\$ 108.000,00

2.3 DIAGNÓSTICO DA REALIDADE

A população brasileira esta passando por um processo de envelhecimento rápido e intenso, sendo esta parcela vulnerável á adoecer e ficar acamada , consequentemente afetando a qualidade de vida da pessoa idosa. Neste Municipio a parcela de idosos acamados e que necessitam de acolhimento institucional cresce de forma exponencial ao longo dos tempos. As sequelas de AVC e o descontrole do Diabetes Mellitus são fatores que tendem á levar o idosos ao comprometimento deambular ocasionando a se tornar um idosos acamado e que necessita de cuidados expcificos.

2.4 JUSTIFICATIVA

A nossa proposta de trabalho aos idosos de grau de dependência III, é oferecer um tratamento adequado promovendo ações e atividades que colaborem para superar os obstáculos que precisa enfrentar.

O prolongamento da vida, de fato, é uma aspiração de qualquer sociedade e deve ser comemorado amplamente. No entanto, só pode ser considerado como uma real conquista na medida em que se agregue qualidade aos anos adicionais de vida.

(Veras, 2009; Moreira, Santos, Couto, Teixeira, & Souza, 2013).

Há necessidade de tratamento e organização de atividades com medidas para reabilitar e dar segurança a esses residentes, que devem receber acompanhamento multiprofissional, alimentação e atividades terapêuticas.

Portanto, é necessário uma atenção maior à questão da qualidade da infraestrutura física e da qualificação profissional.

2.5 OBJETIVO GERAL

Acolher em nossa instituição a pessoa idosa com dependência grau III, de comprometimento motor e/ou com ou sem comprometimento cognitivo, porem limitando o



atendimento ao cliente que não necessite de traqueostomia, sondas (foley e nasal) e uso contínuo de oxigênio.

Buscar-se-á atender as suas necessidades de forma integral, promovendo o reestabelecimento dos vínculos familiares e comunitários, garantindo os direitos estabelecidos no estatuto do idoso.

2.6 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Manter saúde física, emocional, mental e social através de ações e atividades que possibilitam uma melhor qualidade de vida estimulando a autonomia, a autoconfiança e a vontade de viver;
- ✓ Favorecer a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- ✓ Promover ambiência acolhedora.

2.7 PÚBLICO ALVO

População atendida	Critérios de seleção
Idosos de ambos os sexos; de famílias sem condições financeiras e emocionais para cuidar do idoso.	• Gênero: misto • Faixa etária: acima de 60 anos • Faixa de renda: até 1 salário mínimo • Território: municipal • Outros: encaminhamentos com laudo médico

3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

• Atividades desenvolvidas pelo Assistente Social:

- ✓ Acolhida/Recepção;
- ✓ Acompanhamento e desenvolvimento do convívio grupal e social;
- ✓ Orientação e encaminhamentos sobre/para a rede de serviços locais com resolutividade;
- ✓ Orientação sócio familiar; protocolos; acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos realizados;
- ✓ Elaboração de relatórios e/ou prontuários; diagnóstico socioeconômico;
- ✓ Orientação para acesso a documentação pessoal; articulação da rede de serviços socioassistenciais;
- ✓ Articulação interinstitucional com os demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos;



- ✓ Monitoramento e avaliação do serviço;
- ✓ Organização de banco de dados e informações sobre o serviço.

- **Observação:**

- *As atividades a serem oferecidas serão para visualização e audição, conforme o grau de dependência e comprometimento do cliente.*

Nº	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL PELA AÇÃO	Nº TOTAL DE ATENDIDOS	Nº DE GRUPOS	CRONOGRAMA	
					DURAÇÃO	PERIODICIDADE
1	Acompanhamento e avaliação psicológica	Psicóloga	03	Não	6h por semana	
2	Arteterapia	Arte Educadora	03	Sim	2h00	1 vez por semana
3	Musicoterapia	Musicoterapeutas	03	Sim	1h30	3 vez por semana
4	Prece	Presidente	03	Sim	1h00	1 vezes por semana
5	Atividade Funcional	Educador Físico	03	Não	2h00	1 vez por semana
6	Clube da Leitura/Teatro	Arte educadora	03	Sim	2h00	1 vez por semana
7	Passeios Diversos de curta duração (municipal)	Equipe técnica	-	Sim	-	1 vez por mês
8	Baile mensal	Vice Presidente	-	Não	3h00	1 vez por mês
9	Aniversariantes do Mês	Equipe técnica	-	Não	3h00	1 vez por mês
10	Festas temáticas	Equipe técnica	-	Não	2h00	Conforme agenda

4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

METAS	INDICADORES	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
• Incentivar 100% das visitas de familiares e amigos	Frequência	• Lista presença e • Registro fotográfico
• Proporcionar 2 encontros de famílias durante o ano	Adesão	
• Inserir, ao menos 2 dos idosos beneficiários desta parceria nos atendimentos oferecidos pela equipe multiprofissional do Centro de Reabilitação	Frequência/Assiduidade	• Registro fotográfico

5. RECURSOS FISICOS E MATERIAIS

Nº	TIPO	QUANTIDADE	DESCRIÇÃO DO USO NO SERVIÇO
----	------	------------	-----------------------------



Lar Irmã Terezinha

Amparar o idoso, fortalecendo sua qualidade de vida

1	Salas	5	Diretoria, financeiro, administrativo e serviço social, fisioterapia, terapia, repouso, convivência, costura, expurgo, secretaria, reuniões
2	Almoxarifado	1	Materiais diversos e fraldas
3	Banheiros	5	social administração, público, enfermagem e cozinha
4	Bazar permanente	1	Aberto 3 vezes por semana
5	Biblioteca	1	aberto aos residentes, funcionários e ao público
6	Copinha	5	Administração, enfermagem, eventos, quartos coletivos
7	Cozinha industrial	1	1 Fogão industrial, 1 geladeira industrial, 1 geladeira, 5 freezers, 1 microondas, 2 fornos industrial, 1 fogão comum 2 richauds
8	Dispensa		Suprimentos de cozinha
9	Garagem	2	Entrada oficial e lateral
10	Câmara fria	2	Para congelamento e resfriamento de alimentos
11	Jardim	2	Frente e fundos
12	Lavanderia	1	Maquinas: lavadora e secadora
13	Posto de Enfermagem	1	Balcão preparo das medicações, prescrição médica arquivo
14	Quartos	49	Ala feminina e ala masculina
15	Quartos coletivos	2	Capacidade 25 leitos - acolher os acamados
16	Quartos em reforma	16	reforma em geral
17	Refeitório	1	Uso permanente
18	Salão	1	Eventos diversos
19	Vestiários	2	Funcionários (masculinos e feminino)
20	Aparelho de Som	1	Atividades sociais, culturais e oficinas
21	TV de 55 polegadas	1	cinelar, clips, shows, fotos, treinamentos etc
22	CR – Centro de Reabilitação	1	6 salas de atendimento multiprofissional

OBSERVAÇÃO:

- O ambiente poderá ser adaptado de acordo com a necessidade que o cliente se encontrar e necessitar.

6. RECURSOS HUMANOS

6.1 – Quadro geral de Recursos Humanos, vide anexo n.1

6.2 – Recursos Humanos financiados nesta proposta, vide anexo n.2

N.	Cargo/Função	Vínculo	Carga Horária (semanal)	Salário Base (Média) - R\$	Atividade desenvolvida
----	--------------	---------	-------------------------	----------------------------	------------------------

CNPJ 54 122 031/0001-44

Rua São João Bosco, 706, Santana – Pindamonhangaba/SP – CEP 12.403-010

Contatos: Telefones (12) 3642.2203/3522.0700 – E-mail: contato@larirmaterezinha.org



1	Cozinheira	CLT	42h	1.278,00	Preparo de alimentos
2	Cuidador	CLT	42h	1.278,00	Apoio para alimentação, higiene e atividades oferecidas. Acompanhamento médico.
3	Cuidador	CLT	42h	1.278,00	
4	Enfermeiro	CLT	40h	2.980,00	Supervisão de toda a equipe da área de saúde: cidadãos e auxiliares de enfermagem. Parecer de saúde quando de candidatos ao acolhimento.
5	Aux. Enfer.	CLT	42h	1.497,00	Preparação de Medicamentos

7. PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA

7.1. DESPESAS E FONTE DE RECURSO

ORIGEM DO RECURSO	MUNICIPAL
Categoria/finalidade da despesa	VALOR – R\$/ANO
RH (5) (salários/encargos)	105.000,00
Alimentação	3.000,00
TOTAL NO ANO	108.000,00

- *Observação:*
 - *Sendo necessário, haverá contrapartida da instituição.*

7.2. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - 2021 - GRAU 3

1º SEMESTRE							
Categoria/finalidade da despesa	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	TOTAL PERÍODO
RH (5) (salários/encargos)	8.500,00	8.500,00	8.800,00	8.800,00	8.800,00	8.800,00	52.200,00
Alimentação	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	1.500,00
SUBTOTAL MÊS	8.750,00	8.750,00	9.050,00	9.050,00	9.050,00	9.050,00	53.700,00
2º SEMESTRE							
Categoria/finalidade da despesa	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês	TOTAL PERÍODO
RH (5) (salários/encargos)	8.800,00	8.800,00	8.800,00	8.800,00	8.800,00	8.800,00	52.800,00
Alimentação	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	1.500,00
SUBTOTAL MÊS	9.050,00	9.050,00	9.050,00	9.050,00	9.050,00	9.050,00	54.300,00

8. IDENTIFICAÇÃO E ASSINATURA DO REPRESENTANTE LEGAL, TÉCNICO RESPONSÁVEL E PROFISSIONAL RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

REPRESENTANTE LEGAL

Nome: Álvaro Cesar Bodini

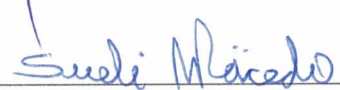
Data: 29/10/2020

Assinatura: 

RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA EXECUÇÃO DO SERVIÇO SOCIOASSISTENCIAL

Nome: Sueli Macedo Gimenes – CRESS 22304/9ª Região

Data: 29/10/2020

Assinatura: 

RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

Nome: Patricia Aparecida Santos Beraldo

Data: 29/10/2020

Assinatura: 



ANEXO Nº1

6.1 QUADRO GERAL DE RECURSOS HUMANOS

NOME	FUNÇÃO	SALARIOS BASE (MEDIA) R\$
ACACIO BARBOSA	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
ADRIANA GREGORIO SIMÃO	COZINHEIRA	1.278,00
ALESSANDRA MARIA DOS SANTOS FELICIO	CUIDADOR	1.278,00
ALEXANDRA CORREA DOS SANTOS CASSIMIRO	CUIDADOR	1.278,00
ALEXANDRE JESUS DA SILVA	CUIDADOR	1.278,00
ALINE DE PAULA MONZATO	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
ALTAIR NUNES	CUIDADOR	1.278,00
ANA CLAUDIA DOS SANTOS	ASSISTENTE DE RECURSOS HUMANOS	2.184,00
ANA LUIZA BUERI GARUFI	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
ANA PAULA FELICIO BONIFASSIO	COZINHEIRA	1.278,00
ANGELA CRISTINA CAMPOS	AUXILIAR DE LIMPEZA	1.278,00
ANIELE DOS SANTOS MOREIRA	AUXILIAR DE LIMPEZA	1.278,00
BENEDITA ISABEL DOS SANTOS	LAVADEIRA	1.278,00
CICERA FREIRE PEIXOTO	SERVIÇOS GERAIS	1.278,00
CLARICE ROSA	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
CLAUDEMIR SIQUEIRA	MOTORISTA	1.816,88
CLEUSA BUENO ROMAO LUCIO	COZINHEIRA	1.278,00
CLOVIS HENRIQUE DE CASTA	SERVIÇOS GERAIS	1.278,00
DANIELE DE FREITAS SARDINHA SANTOS	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
EDNEA MARIA DE JESUS	CUIDADOR	1.278,00
ELIANA AUXILIADORA RIBEIRO	AUXILIAR DE LIMPEZA	1.278,00
FABIANA DE CASSIA FERREIRA SALGADO	COZINHEIRA	1.278,00
GEYSA CRISTINA LACERDA LOPES	SERVIÇOS GERAIS	1.278,00
GISELE JULIANA DE MORAES OTTO DA CRUZ	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
IVAN DE ASSIS TEBERGA	MOTORISTA	1.888,12
JESSICA APARECIDA GODOY DA SILVA	CUIDADOR	1.278,00
JOCIMARA NARCIZO	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
JUSSARA AUXILIADORA FERREIRA DA SILVA	COZINHEIRA	1.278,00
LEILIANE FERREIRA DOS SANTOS SILVA	COZINHEIRA	1.278,00
LUCIANO BARBOSA MARCONDES	CUIDADOR	1.278,00
LUCIMARA FLAUZINA DA MOTA	CUIDADOR	1.278,00
LUIZ HENRIQUE GOMES	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
MARCIA DE ARAUJO RIBEIRO	CUIDADOR	1.278,00
MARCIA REGINA RIBEIRO GUIMARÃES	COORDENADORA	2.200,00
MARIA AUXILIADORA BORGES JUVENCIO	LAVADEIRA	1.278,00
MARIA CRISTINA RAIMUNDO	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
MARIA DA CUNHA LOPES PEREIRA	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
MARIA ELENIR ALVES BICUDO	AUXILIAR DE LIMPEZA	1.278,00
MARINETE PEREIRA DOS SANTOS LUIZ	CUIDADOR	1.278,00
MARTA CRISTINA DA SILVA	COZINHEIRA	1.278,00
MICAELE ALMEIDA LEAL SOUZA	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00
NATHIELY NASCIMENTO DE AZEVEDO ROCHA	ASSISTENTE DE ADMINISTRAÇÃO	1.278,00
PATRICIA APARECIDA SANTOS BERALDO	COORDENADORA DE RECURSOS HUMANOS	3.120,00
PATRICIA FERNANDES DE LIMA DO CARMO	SERVIÇOS GERAIS	1.278,00
PEDRO DE OLIVEIRA	CUIDADOR	1.278,00
RAFAEL FERMINO DA PAIXAO MATOS	CUIDADOR	1.278,00
SANDRA SANTANA DE OLIVERIA	ENFERMEIRA	2.980,00
SILVIA HELENA DA SILVA	AUXILIAR DE LIMPEZA	1.278,00
SONIA ADRIANA DE SOUZA	CUIDADOR	1.278,00
SUELI MACEDO GIMENES	ASSISTENTE SOCIAL	3.500,00
SUELI PAES DE LIMA	CUIDADOR	1.278,00
TATIANE TORQUATO EUGENIO	AUXILIAR DE LIMPEZA	1.278,00
VANESSA CRISTINA BRAGA	CUIDADOR	1.278,00
VANILZA DOS REIS NOGUEIRA	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00



Lar Irmã Terezinha

Amparar o idoso, fortalecendo sua qualidade de vida

ANEXO Nº2

6. RECURSOS HUMANOS

6.1 RECURSOS HUMANOS FINANCIADOS

NOME	CARGO/FUNÇÃO	SALARIO MENSAL (BASE) R\$
EDNEA MARIA DE JESUS	CUIDADOR	1.278,00
MARINETE PEREIRA DOS SANTOS LUIZ	CUIDADOR	1.278,00
ANA PAULA FELICIO BONIFASSIO	COZINHEIRA	1.278,00
SANDRA SANTANA DE OLIVEIRA	ENFERMEIRA	2.980,00
CLARICE ROSA	AUXILIAR DE ENFERMAGEM	1.497,00